

Kursplan



Stand: 03.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						10:30 - 11:30 Uhr Rückenfit mit Cami
						11:30 - 12:30 Uhr Indoor Cycling mit Cami
		16:00 - 16:45 Uhr Rehasport mit Manfred				
		17:00 - 17:45 Uhr Rehasport mit Manfred				
18:00 - 19:00 Uhr Rückenfit mit Cami			18:00 - 19:00 Uhr Yoga mit Chrissie			
19:00 - 20:00 Uhr Jump with me mit Cami		19:15 - 20:15 Uhr Zumba mit Ina	19:00 - 20:00 Uhr Jump with me mit Cami			

Alle Kurs sind buchbar über die EGYM Fitness App (Studiocode "taufit"). Kurzfristige Änderungen vorbehalten.